



# LE PETIT CAOUSOU

**PRODUITS BIO**  
 **PÊCHE DURABLE**

**PRODUITS LABELLISÉS**  
 **PRODUITS LOCAUX**

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

**MENU VÉGÉTARIEN**

**DESSERTS MAISON**

| lundi 06 novembre                                    |  | mardi 07 novembre                                                                                                       |  | mercredi 08 novembre     |  | jeudi 09 novembre                                                                                               |  | vendredi 10 novembre  |  |
|------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------|--|
|                                                      |  | <div>MENU VEGETARIEN</div> <div></div> |  |                          |  |                                                                                                                 |  |                       |  |
| SALADE DE POMME DE TERRE                             |  | SALADE VERTE AUX CROUTONS                                                                                               |  | MINI PIZZA               |  | PATE DE FOIE                                                                                                    |  | BETTERAVE VINAIGRETTE |  |
| CHAMPIGNON A LA GRECQUE                              |  | SALADE DE TOMATE ET ECHALOTES                                                                                           |  | SALADE VERTE AUX LARDONS |  | CREPE AUX CHAMPIGNONS                                                                                           |  | SALADE VERTE MAIS     |  |
| STEAK HACHE DE VEAU AU JUS                           |  | BOULETTE VEGETARIENNE                                                                                                   |  | ROTI DE DINDE            |  | SAUCISSE DE TOULOUSE LOCALE  |  | POISSON MEUNIERE      |  |
| BOULGOUR                                             |  | BLE A LA TOMATE                                                                                                         |  | PUREE                    |  | LENTILLES                                                                                                       |  | SEMOULE               |  |
| PETITS POIS AUX OIGNONS                              |  | HARICOTS VERTS PERSILLES                                                                                                |  | CAROTES SAUTEES          |  | JULIENNE DE LEGUMES                                                                                             |  | RATATOUILLE           |  |
| FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX                        |  |                                                                                                                         |  |                          |  |                                                                                                                 |  |                       |  |
| BEIGNET AUX POMMES                                   |  | COMPOTE POMME POIRE                                                                                                     |  | CREME                    |  | MINI CHOUX VANILLE COULIS CHOCOLAT                                                                              |  | SALADE DE FRUITS      |  |
| FRUIT DE SAISON                                      |  | ABRICOT AU SIROP                                                                                                        |  | GATEAU AU YAOURT DU CHEF |  | FLAN NAPPE CARAMEL                                                                                              |  |                       |  |
| EN LIBRE-SERVICE, ECHELLE DE FRUITS DE SAISON VARIES |  |                                                                                                                         |  |                          |  |                                                                                                                 |  |                       |  |



## LE PETIT CAOUSOU



| lundi 13 novembre                                    | mardi 14 novembre                       | mercredi 15 novembre          | jeudi 16 novembre           | vendredi 17 novembre      |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Animation Star : Pirates                             |                                         |                               |                             |                           |
| CHOUX BLANC VINAIGRETTE                              | NEM DE POULET                           | CAROTTES RAPEES               | PATE DE CAMPAGNE            | OEUF DURS MAYONNAISE      |
| SALADE VERTE COMPOSEE                                | SALADE DE MAIS ET CONCOMBRE A LA MENTHE |                               | SALADE VERTE DES DE FROMAGE | ROSETTE                   |
| PAUPIETTE DE VEAU SAUCE FORESTIERE                   | PILON DE POULET AU COCA DU CHEF         | BOULETTE D'AGNEAU A LA TOMATE | EMINCÉ DE PORC AU PAPRIKA   | CALAMARS A LA ROMAINE     |
| POMMES DE TERRE ECRASÉES                             | RIZ AUX OIGNONS                         | BOULGOUR                      | COQUILLETES                 | POMMES AU FOUR            |
| CHOUX FLEUR SAUTÉ                                    | CAROTTES PERSILLÉES                     | JARDINIERE DE LEGUMES         | EPINARDS A LA BECHAMEL      | HARICOTS BEURRE PERSILLÉS |
| FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX                        |                                         |                               |                             |                           |
| LIEGEOIS CHOCOLAT                                    | BANANE A LA VANILLE ET SPECULOOS        |                               | TARTE AU FLAN               | COMPOTE                   |
|                                                      | GATEAU À L'ANANAS                       | RIZ AU LAIT VANILLE           | FRUIT DE SAISON             | CREME DESSERT             |
| EN LIBRE-SERVICE, ECHELLE DE FRUITS DE SAISON VARIES |                                         |                               |                             |                           |



## LE PETIT CAOUSOU



PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



PRODUITS LABELLISÉS



PRODUITS LOCAUX



Tous nos plats sont préparés et élaborés  
par nos Chefs sur place dans vos cuisines.



MENU VÉGÉTARIEN



DESSERTS MAISON



| lundi 20 novembre                                    | mardi 21 novembre                                                                                  | mercredi 22 novembre                                                                                           | jeudi 23 novembre                            | vendredi 24 novembre |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------|
|                                                      | MENU VEGETARIEN  | Délicieusement bas Carbone  |                                              |                      |
| BETTERAVES VINAIGRETTE                               | SALADE DE PATES                                                                                    | TABOULÉ                                                                                                        | VELOUTÉ DE PANAI                             | MINI PIZZA           |
| ROSETTE                                              | MACÉDOINE MAYONNAISE                                                                               | CAROTTES RÂPÉES À L'ORANGE                                                                                     | SALADE COMPOSEE                              | CAROTTES RAPEES      |
| CUISSE DE POULET ROTIE DU GERS                       | COUSCOUS DE LEGUMES DE SAISON                                                                      | PILON DE POULET GRILLÉ                                                                                         | PARMENTIER DE PATATE DOUCE ET LENTILLE VERTE | MERGUEZ              |
| FRITES                                               | LEGUMES COUSCOUS                                                                                   | MACARONIS EN GRATIN                                                                                            | POÉLÉE DE LÉGUMES DE SAISON                  | GRATIN DAUPHINOIS    |
| CAROTTES SAUTEES                                     | SEMOULE                                                                                            | HARICOTS VERT PERSILLÉS                                                                                        |                                              | CHOU-FLEUR PERSILLE  |
| FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX                        |                                                                                                    |                                                                                                                |                                              |                      |
| GAUFRE CHOCOLAT                                      | BANANE CARAMEL                                                                                     | POIRE AU CHOCOLAT                                                                                              | FROMAGE BLANC AU COULIS                      | FRUIT DE SAISON      |
| CREME DESSERT                                        | FRUIT DE SAISON                                                                                    | COMPOTE DE POMME                                                                                               |                                              |                      |
| EN LIBRE-SERVICE, ECHELLE DE FRUITS DE SAISON VARIES |                                                                                                    |                                                                                                                |                                              |                      |



## LE PETIT CAOUSOU



Tous nos plats sont préparés et élaborés  
par nos Chefs sur place dans vos cuisines.



MENU VÉGÉTARIEN



DESSERTS MAISON

| lundi 27 novembre                                                                                 | mardi 28 novembre           | mercredi 29 novembre                    | jeudi 30 novembre   | vendredi 01 décembre                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MENU VEGETARIEN  |                             |                                         |                     |                                                                                                                 |
| VELOUTE DE POTIRON                                                                                | CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE | TABOULE                                 | PÂTÉ DE CAMPAGNE    | SALADE DE HARICOTS VERTS                                                                                        |
| SALADE DE CHOU-BLANC                                                                              | CHOU ROUGE AUX POMMES       | SALADE DE RIZ COMPOSEE                  | MOUSSE DE FOIE      | SALADE DE COEUR DE PALMIER                                                                                      |
| OMELETTE AUX CHAMPIGNONS                                                                          | TARTIFLETTE                 | STEAK HACHÉ DE VEAU SAUCE<br>PROVENÇALE | ROUGAIL DE SAUCISSE | FILET DE COLIN MSC MEUNIERE  |
| PATES                                                                                             | POMME VAPEUR                | POMMES RISSOLÉES                        | RIZ                 | BLE AUX EPICES                                                                                                  |
| POEELE DE LEGUMES                                                                                 | HARICOTS VERTS SAUTES       | FLAN DE LEGUMES                         | POEELE DE LEGUMES   | EPINARDS BECHAMEL                                                                                               |
| FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX                                                                     |                             |                                         |                     |                                                                                                                 |
| CREME DESSERT                                                                                     | BANANE AU CHOCOLAT          | FRUIT DE SAISON                         | FRUIT DE SAISON     | ILE FLOTTANTE                                                                                                   |
| FLAN VANILLE                                                                                      | ABRICOT AUX AMANDES         | FRUIT DE SAISON                         | FRUIT DE SAISON     | FLAN PATISSIER                                                                                                  |
| EN LIBRE-SERVICE, ECHELLE DE FRUITS DE SAISON VARIES                                              |                             |                                         |                     |                                                                                                                 |



## LE PETIT CAOUSOU



| lundi 04 décembre                                    |  | mardi 05 décembre  |  | mercredi 06 décembre        |  | jeudi 07 décembre      |  | vendredi 08 décembre                  |  |
|------------------------------------------------------|--|--------------------|--|-----------------------------|--|------------------------|--|---------------------------------------|--|
|                                                      |  |                    |  |                             |  |                        |  |                                       |  |
| CELERI RÉMOULADE                                     |  | OEUF MIMOSA        |  | BETTERAVES VINAIGRETTE      |  | VELOUTÉ DE LÉGUMES     |  | DUO DE CHOUX                          |  |
| CAROTTES RAPÉES AU CITRON                            |  | RILLETES DE THON   |  | SALADE D'ÉPINARDS           |  | MACEDOINE MAYONNAISE   |  | PATE DE CAMPAGNE                      |  |
| CUISSÉ DE POULET AUX EPICES                          |  | SAUCE BOLOGNAISE   |  | GOULASH DE PORC             |  | QUICHE LORRAINE        |  | MARMITE DE POISSON AUX PETITS LEGUMES |  |
| FRITES                                               |  | COUDES RAYES       |  | BOULGOUR                    |  | RIZ A LA TOMATE        |  | LENTILLES CUISINÉES                   |  |
| HARICOTS PLATS AUX OIGNONS                           |  | BROCOLIS PERSILLES |  | POELÉE DE LEGUMES DE SAISON |  | HARICOTS BEURRE SAUTÉS |  | CAROTTES PERSILLÉES                   |  |
| FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX                        |  |                    |  |                             |  |                        |  |                                       |  |
| POMME AU FOUR                                        |  | MOUSSE CHOCOLAT    |  | YAOURT AUX FRUITS           |  | MARBRÉ CHOCOLAT        |  | BANANE                                |  |
| COMPOTE POMMES CASSIS                                |  | FRUIT DE SAISON    |  | FLAN VANILLE                |  |                        |  | FRUIT DE SAISON                       |  |
| EN LIBRE-SERVICE, ECHELLE DE FRUITS DE SAISON VARIES |  |                    |  |                             |  |                        |  |                                       |  |



## LE PETIT CAOUSOU



| lundi 11 décembre                                    |  | mardi 12 décembre                                                                                  |  | mercredi 13 décembre              |  | jeudi 14 décembre        |  | vendredi 15 décembre |  |
|------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------|--|--------------------------|--|----------------------|--|
|                                                      |  | MENU VEGETARIEN  |  |                                   |  |                          |  |                      |  |
| CHOU ROUGE VINAIGRETTE                               |  | SALADE HARICOTS ROUGE VINAIGRETTE                                                                  |  | PIZZA                             |  | COLESLAW                 |  | POTAGE DE LÉGUMES    |  |
| SALADE VERTE AUX LARDONS                             |  | SALADE DE PATES                                                                                    |  |                                   |  | BETTERAVES VINAIGRETTE   |  |                      |  |
| BLANQUETTE DE DINDE                                  |  | TAJINE DE LÉGUMES*                                                                                 |  | BOULETTES D'AGNEAU SAUCE ORIENTAL |  | HAMBURGER                |  | BRANDADE DE POISSON  |  |
| RIZ                                                  |  | (*CAROTTES, BUTTERNUT, PETITS POIS, LENTILLES, POIS CHICHE)                                        |  | BLÉ AU BEURRE                     |  | FRITES                   |  | -                    |  |
| CHOU-FLEUR PERSILLÉ                                  |  | BOULGOUR                                                                                           |  | GRATIN POTIRON                    |  | HARICOTS VERTS PERSILLÉS |  | FONDUE DE POIREAUX   |  |
| FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX                        |  |                                                                                                    |  |                                   |  |                          |  |                      |  |
| ILE FLOTTANTE                                        |  | ECLAIR CHOCOLAT                                                                                    |  | POIRE AU SIROP                    |  | SALADE DE FRUITS         |  | CREME DESSERT        |  |
| FLAN PISTACHE                                        |  |                                                                                                    |  | ANANAS AU SIROP                   |  |                          |  | TARTE CITRON         |  |
| EN LIBRE-SERVICE, ECHELLE DE FRUITS DE SAISON VARIES |  |                                                                                                    |  |                                   |  |                          |  |                      |  |



## LE PETIT CAOUSOU



 Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.



| lundi 18 décembre                                    |  | mardi 19 décembre   |  | mercredi 20 décembre                                                                                |  | jeudi 21 décembre                                                                                                                                                                                                                                           |  | vendredi 22 décembre |  |
|------------------------------------------------------|--|---------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------|--|
|                                                      |  |                     |  | MENU VEGETARIEN  |  |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                      |  |
| SALADE CHINOISE                                      |  | SALADE DE MAIS      |  | VELOUTÉ DE LÉGUMES D'HIVER                                                                          |  |    |  |                      |  |
| ENDIVE AUX CROUTONS                                  |  | SALADE DE LENTILLES |  | SALADE COMPOSÉE                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                      |  |
| SAUCE CARBONNARA                                     |  | COUSCOUS MERGUEZ    |  | TARTE AUX LEGUMES                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                      |  |
| COQUILLETES                                          |  | SEMOULE             |  | BLE AUX EPICES                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                      |  |
| POTÉE DE LÉGUMES                                     |  | LEGUMES COUSCOUS    |  | PETITS POIS CAROTTES                                                                                |  |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                      |  |
| FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX                        |  |                     |  |                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                      |  |
| COMPOTE DE POIRE                                     |  | ECLAIR VANILLE      |  | FRUIT DE SAISON                                                                                     |  |                                                                                   |  |                      |  |
| ANANAS AU SIROP                                      |  | COMPOTE POMMES      |  | FRUIT DE SAISON                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                      |  |
| EN LIBRE-SERVICE, ECHELLE DE FRUITS DE SAISON VARIES |  |                     |  |                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                      |  |