

POURQUOI UNE TENUE EPS ET DES CHAUSSURES ADAPTEES?

La tenue EPS, est avant tout une tenue adaptée pour que les élèves travaillent dans de bonnes conditions.

Elle permet sans crainte, de transpirer, d'abîmer ses vêtements, de se salir, de se mouiller, de prendre froid.

- Elle doit favoriser la liberté de mouvement (tissus adaptés)

Les chaussures doivent être correctement lacées (serrées au pied), afin d'éviter d'entraîner des blessures graves, pour soi et pour autrui, réservées à l'EPS et allier 2 critères essentiels :

SECURITE :

- sûreté des appuis
- amorti les chocs
- masse adaptée à la morphologie
- maintient la cheville et la voûte plantaire dans différentes contraintes liées aux pratiques sportives (hauteur de tige, texture et système d'attache)

HYGIENE : - assure l'hygiène de l'élève (antibactérien, anti acarien, antimycosique)

Sont à bannir les chaussures plates, sans voûte plantaires, ballerines, et « Converse »

C'est donc avec discernement et en essayant de ne pas tomber dans les clichés de la mode que vous choisirez des chaussures appropriées afin de minimiser les traumatismes de demain.

L'équipe EPS vous souhaite une bonne rentrée.

PS Nous vous rappelons que les vestiaires sont fermés à clé. Malgré tout pour éviter les vols, des casiers sont mis à la disposition des élèves et l'utilisation d'un cadenas personnel est vivement conseillée.